



Programme de formation  
Maintenance et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail – MAC SST

## PUBLIC VISE :

Tout sauveteur secouriste du travail

## PRE-REQUIS :

Etre titulaire du certificat de SST

## DUREE :

7 heures

## DATES, LIEUX, HORAIRES

Convention ou contrat de formation joint

## MODALITE

### D'ORGANISATION

Formation en groupe de 4 à 10 personnes

## MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée vidéoprojecteur, paperboard, PC portable
- 1 Lot de mannequins RCP avec peaux de visage individuelles : 1 adulte, 1 enfant, 1 nourrisson + matériel d'entretien
- 1 Défibrillateur de formation avec accessoires
- Divers matériels pour mise en situation
- Mallette du formateur SST (INRS)
- Plan d'intervention + pictogrammes
- Vidéos gestes et secours SST

## REFERENCES

Document de référence  
SST-INRS

Guide des données techniques et conduites à tenir – INRS  
Aide-mémoire SST – ED 4085

## INTITULE :

Maintenance et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST).

## OBJECTIFS :

Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'établissement et/ou des procédures spécifiques.

## CONTENU :

La formation MAC SST permet de revenir sur l'intégralité des compétences suivant le référentiel de compétences de la formation initiale et de certifier suivant la « grille de certification des compétences du MAC SST ».

**Domaine de compétences 1 :** Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident

- **Situer le cadre juridique de son intervention**
- **Réaliser, à la survenue de l'accident, une protection adaptée**

Dans le cadre de l'alerte à la population

Reconnaître les dangers persistants qui menacent la victime et/ou son environnement

Trouver un moyen de protection adapté à la situation

- **Examiner la victime pour mettre en œuvre l'action adaptée au résultat à obtenir**

Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée

Associer aux signes décelés le résultat à atteindre

- **Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise**

Définir les différents éléments du message d'alerte

Identifier qui alerter dans l'organisation des secours

Choisir la personne la plus apte pour déclencher l'alerte

- **Réaliser les gestes de secours à la victime adaptés**

A l'issue de l'examen, déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre

Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée

Vérifier l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de son état

**Domaine de compétences 2 :** Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention**

Appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance

Situer le SST en tant qu'acteur de la prévention

- **Etre capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention**

Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail

Etre capable de supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer les situations dangereuses

- **Informar les personnes désignées dans le plan d'organisation prévention de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)**

Identifier qui informer

Définir les différents éléments, les transmettre et rendre compte des actions éventuellement mises en œuvre

## SUIVIS- EVALUATIONS :

Feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST (validité 24 mois).

Evaluation formative à chaque compétence permettant une progression du stagiaire dans l'objectif